

LIFEWAVE®

Y-age  
glutathione

Y-age  
carnosine

Y-age  
aeon

Instructions

Vejlledning

Anwendung

Οδηγίες

Instrucciones

Mode d'emploi

Istruzioni

Bruksanvisning

Instrukcje



LIFEWAVE®

## Y-age glutathione

### Instructions for Use

Rotate through these point locations, using a Glutathione patch 5 to 7 days per week. You can use any of the point locations in this booklet for any Y-Age patch, but the preferred Glutathione locations are shown on the right.

When combining Y-Age products, use any 2 patches on any 2 of the Y-Age point locations in this booklet, applying the patches on either the midline or right side of the body.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

**Warnings:** Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing.

**PLACEMENT #1**

Located about 3 finger widths below the belly button.

**PLACEMENT #2**

Located at the base of the throat, in the depression, in the center of the collar bone.

**PLACEMENT #3**

Located on the top of the RIGHT foot, in the web of the big toe.

**PLACEMENT #4**

Located at the depression at the crease in the RIGHT wrist, when you follow the thumb down to the crease.

**PLACEMENT #5**

Located about 4 finger widths above the RIGHT inside ankle bone, on the tibia bone.



LIFEWAVE®

## Y-age carnosine

### Instructions for Use

Rotate through these point locations, using a Carnosine patch 1 to 3 days per week. You can use any of the point locations in this booklet for any Y-Age patch, but the preferred Carnosine locations are shown on the right.

When combining Y-Age products, use any 2 patches on any 2 of the Y-Age point locations in this booklet, applying the patches on either the midline or right side of the body.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

**Warnings:** Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing.

**PLACEMENT #1**

Located on the sternum, which is directly in the center of the chest.

**PLACEMENT #2**

Located at the base of the back of the neck, where the C7 vertebra protrudes if you tuck your chin to your chest.

**PLACEMENT #3**

Located on the back of the RIGHT hand, in the web, on the bone of the index finger.

**PLACEMENT #4**

Located at the base of the spine, just above the tail bone.

**PLACEMENT #5**

Located on the RIGHT inside wrist crease, about one finger width from center, toward the small finger.



LIFEWAVE®

Y-age  
aeon

## Instructions for Use

Rotate through these point locations, using an Aeon patch 5 to 7 days per week. You can use any of the point locations in this booklet for any Y-Age patch, but the preferred Aeon locations are shown on the right.

When combining Y-Age products, use any 2 patches on any 2 of the Y-Age point locations in this booklet, applying the patches on either the midline or right side of the body.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

**Warnings:** Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing.

**PLACEMENT #1**

Located about 3 finger widths below the belly button.

**PLACEMENT #2**

Located at the base of the back of the neck, where the C7 vertebra protrudes if you tuck your chin to your chest.

**PLACEMENT #3**

Located in the depression just behind the RIGHT inside ankle bone.

**PLACEMENT #4**

Located on the back of the RIGHT hand, in the web, on the bone of the index finger.

**PLACEMENT #5**

Located on the top of the RIGHT foot, in the web of the big toe.



# LIFEWAVE®

## Y-age glutathione

### Brugsanvisning

Rotér gennem disse punktplaceringer 5 til 7 dage om ugen ved brug af et glutathionplaster. Du kan bruge enhver punktplacering i dette hæfte til ethvert Y-Age-plaster, men de foretrukne glutathionplaceringer vises til højre.

Brug, når du kombinerer Y-Age-produkter, ethvert af 2 plastre på ethvert af 2 Y-Age punktplaceringer i dette hæfte, idet plastrene enten påsættes kroppens midtlinje eller højre side.

Sæt plastrene på ren, tør hud om morgenen. Plastrene kan blive siddende i op til 12 timer inden bortskaffelse. Sørg for, at du har drukket masser af vand, mens du bruger dette produkt.

**Advarsel:** Skal straks fjernes hvis du mærker ubehag eller der opstår irritation på huden. Genbrug ikke plastret, efter at det er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke anvendes på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge til r inden du bruger det, hvis du er syg, har spørgsmål eller er bekymret om dit helbred. Anvend ikke produktet, hvis du er gravid eller ammer.



**PLACERING NR. 1**

Omtrent 3 fingerbredder under navlen.

**PLACERING NR. 2**

Nederst på halsen, i fordybningen midt på kravebenet.

**PLACERING NR. 3**

Ovenpå HØJRE fod, i storetåens "svømmehud".

**PLACERING NR. 4**

Ved fordybningen ved furen i HØJRE håndled, når du følger tommelfingeren ned til furen.

**PLACERING NR. 5**

Omtrent 4 fingerbredder over HØJRE indvendige ankelkno, på skinnebenet.



# LIFEWAVE®

## Y-age carnosine

### Brugsanvisning

Rotér gennem disse punktplaceringer 1 til 3 dage om ugen ved brug af et carnosinplaster. Du kan bruge enhver punktplacering i dette hæfte til ethvert Y-Age-plaster, men de foretrukne carnosinplaceringer vises til højre.

Brug, når du kombinerer Y-Age-produkter, ethvert af 2 plastre på ethvert af 2 Y-Age punktplaceringer i dette hæfte, idet plastrene enten påsættes kroppens midtlinje eller højre side.

Sæt plastrene på ren, tør hud om morgenen. Plastrene kan blive siddende i op til 12 timer inden bortskaffelse. Sørg for, at du har drukket masser af vand, mens du bruger dette produkt.

**Advarsel:** Skal straks fjernes hvis du mærker ubehag eller der opstår irritation på huden. Genbrug ikke plastret, efter at det er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke anvendes på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge til r inden du bruger det, hvis du er syg, har spørgsmål eller er bekymret om dit helbred. Anvend ikke produktet, hvis du er gravid eller ammer.

**PLACERING NR. 1**

På brystbenet, som sidder lige midt på brystkassen.

**PLACERING NR. 2**

Nederst på nakken, hvor C7-hvirvlen stikker frem, hvis du trækker din hage ind til brystet.

**PLACERING NR. 3**

Bag på HØJRE hånd, i "svømmehuden" på pegefingernoglen.

**PLACERING NR. 4**

Nederst på rygsøjlen, lige over halebenet.

**PLACERING NR. 5**

I furen på den indvendige side af HØJRE håndled, omtrent en fingerbredde fra midten, mod lillefingeren.



# LIFEWAVE®

## Y-age aeon

### Brugsanvisning

Rotér gennem disse punktplaceringer 5 til 7 dage om ugen ved brug af et Aeonplaster. Du kan bruge enhver punktplacering i dette hæfte til ethvert Y-Age-plaster, men de foretrukne Aeon-placeringer vises til højre.

Brug, når du kombinerer Y-Age-produkter, ethvert af 2 plastre på ethvert af 2 Y-Age punktplaceringer i dette hæfte, idet plastre enten påsættes kroppens midtlinje eller højre side.

Sæt plastre på ren, tør hud om morgenen. Plastre kan blive siddende i op til 12 timer inden bortskaffelse. Sørg for, at du har drukket masser af vand, mens du bruger dette produkt.

**Advarsel:** Skal straks fjernes hvis du mærker ubehag eller der opstår irritation på huden. Genbrug ikke plastret, efter at det er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke anvendes på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge til r inden du bruger det, hvis du er syg, har spørgsmål eller er bekymret om dit helbred. Anvend ikke produktet, hvis du er gravid eller ammer.

**PLACERING NR. 1**

Omtrent 3 fingerbredder under navlen.

**PLACERING NR. 2**

Nederst på nakken, hvor C7-hvirvlen stikker frem, hvis du trækker din hage ind til brystet.

**PLACERING NR. 3**

I fordybningen lige bag ved HØJRE indvendige ankelkno.

**PLACERING NR. 4**

Bag på HØJRE hånd, i "svømmehuden" på pegefingernoglen.

**PLACERING NR. 5**

Ovenpå HØJRE fod, i storetåens "svømmehud".



# LIFEWAVE®

## Y-age glutathione

### Anwendung

Verwenden Sie das Glutathion-Pflaster 5 bis 7 Tage pro Woche und versuchen Sie nacheinander diese Punkte. Sie können alle in dieser Broschüre gezeigten Punktplatzierungen auch für ein beliebiges Y-Age-Pflaster benutzen, aber die bevorzugten Stellen für das Glutathion-Pflaster sind rechts abgebildet.

Wenn Sie Y-Age-Produkte kombinieren, verwenden Sie 2 Pflaster Ihrer Wahl an 2 beliebigen Y-Age-Punkten in dieser Broschüre und bringen Sie die Pflaster entweder an der Mittellinie oder der rechten Körperseite an.

Die Pflaster stets morgens auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist.

**Warnhinweise:** Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden.

**ANLAGE 1**

Rund 3 Finger breit unterhalb des Nabels.

**ANLAGE 2**

An der Basis des Halses in der Mulde in der Mitte zwischen den Schlüsselbeinknochen.

**ANLAGE 3**

Auf dem Fußrücken des RECHTEN Fußes auf dem Verbindungsgewebe der großen Zehe.

**ANLAGE 4**

In der Mulde bei der Falte am RECHTEN Handgelenk, wenn Sie dem Daumen nach unten bis zur Falte folgen.

**ANLAGE 5**

Ungefähr 4 Finger breit über dem inneren RECHTEN Köchel am Schienbein.



# LIFEWAVE®

## Y-age carnosine

### Anwendung

Verwenden Sie das Carnosine-Pflaster 1 bis 3 Tage pro Woche und versuchen Sie nacheinander diese Punkte. Sie können alle in dieser Broschüre gezeigten Punktplatzierungen auch für ein beliebiges Y-Age-Pflaster benutzen, aber die bevorzugten Stellen für das Carnosine-Pflaster sind rechts abgebildet.

Wenn Sie Y-Age-Produkte kombinieren, verwenden Sie 2 Pflaster Ihrer Wahl an 2 beliebigen Y-Age-Punkten in dieser Broschüre und bringen Sie die Pflaster entweder an der Mittellinie oder der rechten Körperseite an.

Die Pflaster stets morgens auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist.

**Warnhinweise:** Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden.





### ANLAGE 1

Am Brustbein (das Brustbein befindet sich direkt in der Mitte der Brust).



### ANLAGE 2

An der Basis des Nackens, wo der Rückenwirbel C7 vorsteht, wenn Sie das Kinn auf die Brust legen.



### ANLAGE 3

Auf dem RECHTEN Handrücken im Verbindungsgewebe auf dem Knochen des Zeigefingers.



### ANLAGE 4

An der Basis der Wirbelsäule, direkt oberhalb des Steißbeins.



### ANLAGE 5

Auf der Falte des RECHTEN Handgelenks, rund einen Finger breit von der Mitte entfernt in Richtung kleiner Finger.



# LIFEWAVE®

## Y-age aeon

### Anwendung

Verwenden Sie ein Aeon-Pflaster 5 bis 7 Tage pro Woche und versuchen Sie nacheinander diese Punkte. Sie können alle in dieser Broschüre gezeigten Punktplatzierungen auch für ein beliebiges Y-Age-Pflaster benutzen, aber die bevorzugten Stellen für das Aeon-Pflaster sind rechts abgebildet.

Wenn Sie Y-Age-Produkte kombinieren, verwenden Sie 2 Pflaster Ihrer Wahl an 2 beliebigen Y-Age-Punkten in dieser Broschüre und bringen Sie die Pflaster entweder an der Mittellinie oder der rechten Körperseite an.

Die Pflaster stets morgens auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist.

**Warnhinweise:** Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden.



### **ANLAGE 1**

Rund 3 Finger breit unterhalb des Nabels.



### **ANLAGE 2**

An der Basis des Nackens, wo der Rückenwirbel C7 vorsteht, wenn Sie das Kinn auf die Brust legen.



### **ANLAGE 3**

Befindet sich in der Mulde direkt hinter dem RECHTEN Innenknöchel.



### **ANLAGE 4**

Auf dem RECHTEN Handrücken im Verbindungsgewebe auf dem Knochen des Zeigefingers.



### **ANLAGE 5**

Auf dem Fußrücken des RECHTEN Fußes auf dem Verbindungsgewebe der großen Zehe.



# LIFEWAVE®

## Y-age glutathione

### Οδηγίες χρήσης

Εφαρμόζετε εκ περιτροπής σε αυτά τα σημεία, χρησιμοποιώντας ένα επίθεμα Glutathione, 5 έως 7 ημέρες την εβδομάδα. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε σημείο εμφανίζεται σε αυτό το φυλλάδιο για οποιοδήποτε επίθεμα Y-Age, αλλά τα προτιμώμενα σημεία για το επίθεμα Glutathione εμφανίζονται στα δεξιά.

Κατά τον συνδυασμό προϊόντων Y-Age, χρησιμοποιήστε οποιαδήποτε 2 επιθέματα σε οποιαδήποτε 2 σημεία τοποθέτησης επιθεμάτων Y-Age που εμφανίζονται σε αυτό το φυλλάδιο, εφαρμόζοντας τα επιθέματα είτε στη μέση γραμμή είτε στη δεξιά πλευρά του σώματος.

Εφαρμόζετε τα επιθέματα σε καθαρό και στεγνό δέρμα το πρωί. Μπορείτε να φοράτε τα επιθέματα έως και 12 ώρες προτού τα απορρίψετε. Να ενυδατώνεστε καλά, ενώ χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν.

**Προειδοποιήσεις:** Αφαιρέστε το αμέσως εάν αισθανθείτε δυσφορία ή παρουσιαστεί ερεθισμός στο δέρμα. Μην ξαναχρησιμοποιείτε το επίθεμα αφότου το αφαιρέσετε από το δέρμα. Για εξωτερική χρήση μόνο. Να μην καταπίνεται. Να μη χρησιμοποιείται επάνω σε τραύματα ή σε δέρμα που έχει υποστεί βλάβη. Εάν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας ή εάν έχετε τυχόν απορίες και ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας, ζητήστε τη γνώμη επαγγελματία υγείας προτού το χρησιμοποιήσετε. Να μη χρησιμοποιείται σε έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες.



### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 1**

Βρίσκεται σε απόσταση περίπου 3 δακτύλων κάτω από τον ομφαλό.



### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 2**

Βρίσκεται στη βάση του λαιμού, στην κοίλανση που υπάρχει στο κέντρο της κλείδας.



### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 3**

Βρίσκεται στο επάνω μέρος του ΔΕΞΙΟΥ άκρου ποδιού, μεταξύ πρώτου και δεύτερου μεταταρσίου, στη βάση του μεγάλου δακτύλου.



### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 4**

Βρίσκεται στην κοίλανση που υπάρχει στην πτυχή του ΔΕΞΙΟΥ καρπού, όταν ακολουθήσετε τον αντίχειρα μέχρι την πτυχή.



### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 5**

Βρίσκεται σε απόσταση περίπου 4 δακτύλων επάνω από το εσωτερικό του αστραγάλου του ΔΕΞΙΟΥ ποδιού, στην κνήμη.



# LIFEWAVE®

## Y-age carnosine

### Οδηγίες χρήσης

Εφαρμόζετε εκ περιτροπής σε αυτά τα σημεία, χρησιμοποιώντας ένα επίθεμα Carnosine, 1 έως 3 ημέρες την εβδομάδα. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε σημείο εμφανίζεται σε αυτό το φυλλάδιο για οποιοδήποτε επίθεμα Y-Age, αλλά τα προτιμώμενα σημεία για το επίθεμα Carnosine εμφανίζονται στα δεξιά.

Κατά τον συνδυασμό προϊόντων Y-Age, χρησιμοποιήστε οποιαδήποτε 2 επιθέματα σε οποιαδήποτε 2 σημεία τοποθέτησης επιθεμάτων Y-Age που εμφανίζονται σε αυτό το φυλλάδιο, εφαρμόζοντας τα επιθέματα είτε στη μέση γραμμή είτε στη δεξιά πλευρά του σώματος.

Εφαρμόζετε τα επιθέματα σε καθαρό και στεγνό δέρμα το πρωί. Μπορείτε να φοράτε τα επιθέματα έως και 12 ώρες προτού τα απορρίψετε. Να ενυδατώνεστε καλά, ενώ χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν.

**Προειδοποιήσεις:** Αφαιρέστε το αμέσως εάν αισθανθείτε δυσφορία ή παρουσιαστεί ερεθισμός στο δέρμα. Μην ξαναχρησιμοποιείτε το επίθεμα αφότου το αφαιρέσετε από το δέρμα. Για εξωτερική χρήση μόνο. Να μην καταπίνεται. Να μη χρησιμοποιείται επάνω σε τραύματα ή σε δέρμα που έχει υποστεί βλάβη. Εάν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας ή εάν έχετε τυχόν απορίες και ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας, ζητήστε τη γνώμη επαγγελματία υγείας προτού το χρησιμοποιήσετε. Να μη χρησιμοποιείται σε έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες.

**ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 1**

Βρίσκεται στο στέρνο, το οποίο είναι ακριβώς στο κέντρο του θώρακα.

**ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 2**

Βρίσκεται στη βάση του αυχένα, στο σημείο προεξοχής του Α7 σπονδύλου, εάν ακουμπήσετε το πηγούνι σας επάνω στον θώρακά σας.

**ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 3**

Βρίσκεται στη ράχη του ΔΕΞΙΟΥ χεριού, μεταξύ πρώτου και δεύτερου μετακαρπίου, στη βάση του δείκτη.

**ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 4**

Βρίσκεται στη βάση της σπονδυλικής στήλης, ακριβώς επάνω από τον κόκκυγα.

**ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 5**

Βρίσκεται στην πτυχή που υπάρχει στο εσωτερικό του ΔΕΞΙΟΥ καρπού, σε απόσταση περίπου ενός δακτύλου από το κέντρο, προς το μικρό δάκτυλο.



# LIFEWAVE®

## Y-age aeon

### Οδηγίες χρήσης

Εφαρμόζετε εκ περιτροπής σε αυτά τα σημεία, χρησιμοποιώντας ένα επίθεμα Aeon, 5 έως 7 ημέρες την εβδομάδα. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε σημείο εμφανίζεται σε αυτό το φυλλάδιο για οποιοδήποτε επίθεμα Y-Age, αλλά τα προτιμώμενα σημεία για το επίθεμα Aeon εμφανίζονται στα δεξιά.

Κατά τον συνδυασμό προϊόντων Y-Age, χρησιμοποιήστε οποιαδήποτε 2 επιθέματα σε οποιαδήποτε 2 σημεία τοποθέτησης επιθεμάτων Y-Age που εμφανίζονται σε αυτό το φυλλάδιο, εφαρμόζοντας τα επιθέματα είτε στη μέση γραμμή είτε στη δεξιά πλευρά του σώματος.

Εφαρμόζετε τα επιθέματα σε καθαρό και στεγνό δέρμα το πρωί. Μπορείτε να φοράτε τα επιθέματα έως και 12 ώρες προτού τα απορρίψετε. Να ενυδατώνεστε καλά, ενώ χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν.

**Προειδοποιήσεις:** Αφαιρέστε το αμέσως εάν αισθανθείτε δυσφορία ή παρουσιαστεί ερεθισμός στο δέρμα. Μην ξαναχρησιμοποιείτε το επίθεμα αφότου το αφαιρέσετε από το δέρμα. Για εξωτερική χρήση μόνο. Να μην καταπίνεται. Να μη χρησιμοποιείται επάνω σε τραύματα ή σε δέρμα που έχει υποστεί βλάβη. Εάν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας ή εάν έχετε τυχόν απορίες και ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας, ζητήστε τη γνώμη επαγγελματία υγείας προτού το χρησιμοποιήσετε. Να μη χρησιμοποιείται σε έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες.





### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 1**

Βρίσκεται σε απόσταση περίπου 3 δακτύλων κάτω από τον ομφαλό.



### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 2**

Βρίσκεται στη βάση του αυχένα, στο σημείο προεξοχής του Α7 σπονδύλου, εάν ακουμπήσετε το πηγούνι σας επάνω στον θώρακά σας.



### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 3**

Βρίσκεται στην κοίλανση που υπάρχει ακριβώς πίσω από το εσωτερικό του αστραγάλου του ΔΕΞΙΟΥ ποδιού.



### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 4**

Βρίσκεται στη ράχη του ΔΕΞΙΟΥ χεριού, μεταξύ πρώτου και δεύτερου μετακαρπίου, στη βάση του δείκτη.



### **ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ 5**

Βρίσκεται στο επάνω μέρος του ΔΕΞΙΟΥ άκρου ποδιού, μεταξύ πρώτου και δεύτερου μεταταρσίου, στη βάση του μεγάλου δακτύλου.



# LIFEWAVE®

## Y-age glutathione

### Instrucciones de uso

Cambie por orden entre estos puntos de colocación usando un parche de glutatión de 5 a 7 días por semana. Puede utilizar cualquiera de los puntos de colocación que se muestran en este folleto para el parche Y-Age; no obstante, las colocaciones preferidas del parche de glutatión son las que figuran en la parte derecha.

Al combinar los productos Y-Age, use 2 parches cualesquiera sobre 2 de los puntos de colocación de Y-Age que figuran en este folleto y aplique los parches sobre la línea central o el lado derecho del cuerpo.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel seca y limpia. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

**Advertencias:** Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia.



### **APLICACIÓN: PASO 1**

Este punto está situado aproximadamente 3 dedos por debajo del ombligo.



### **APLICACIÓN: PASO 2**

Este punto está situado en la base de la garganta, en la depresión que se encuentra en el centro de la clavícula.



### **APLICACIÓN: PASO 3**

Este punto está situado en la parte de arriba del pie DERECHO, en el tejido entre el dedo gordo y el siguiente dedo.



### **APLICACIÓN: PASO 4**

Este punto está situado en la depresión del pliegue de la muñeca DERECHA, siguiendo el pulgar hasta su base.



### **APLICACIÓN: PASO 5**

Este punto está situado aproximadamente cuatro dedos por encima de la parte interior del hueso del tobillo DERECHO, en la tibia.



# LIFEWAVE®

## Y-age carnosine

### Instrucciones de uso

Cambie por orden entre estos puntos de colocación, usando un parche de carnosina de 1 a 3 días por semana. Puede utilizar cualquiera de los puntos de colocación que se muestran en este folleto para el parche Y-Age; no obstante, las colocaciones preferidas del parche de carnosina son las que figuran en la parte derecha.

Al combinar los productos Y-Age, use 2 parches cualesquiera sobre 2 de los puntos de colocación de Y-Age que figuran en este folleto y aplique los parches sobre la línea central o el lado derecho del cuerpo.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel seca y limpia. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

**Advertencias:** Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia.



### **APLICACIÓN: PASO 1**

Este punto está situado en el esternón, directamente en el centro del pecho.



### **APLICACIÓN: PASO 2**

Este punto está situado en la base de la nuca, donde sobresale la vértebra C7 cuando el mentón toca el pecho.



### **APLICACIÓN: PASO 3**

Este punto está situado en el dorso de la mano DERECHA, en el pliegue entre el índice y el pulgar, sobre el hueso del dedo índice.



### **APLICACIÓN: PASO 4**

Este punto está situado en la base de la columna vertebral justo por encima del cóccix.



### **APLICACIÓN: PASO 5**

Este punto está situado en el pliegue interior DERECHO de la muñeca, aproximadamente a una distancia de un dedo del centro, hacia el dedo meñique.



# LIFEWAVE®

## Y-age aeon

### Instrucciones de uso

Cambie por orden entre estos puntos de colocación, usando un parche Aeon de 5 a 7 días por semana. Puede utilizar cualquiera de los puntos de colocación que se muestran en este folleto para el parche Y-Age; no obstante, las colocaciones preferidas del parche Aeon son las que figuran en la parte derecha.

Al combinar los productos Y-Age, use 2 parches cualesquiera sobre 2 de los puntos de colocación de Y-Age que figuran en este folleto y aplique los parches sobre la línea central o el lado derecho del cuerpo.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel seca y limpia. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

**Advertencias:** Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia.



### **APLICACIÓN: PASO 1**

Este punto está situado aproximadamente 3 dedos por debajo del ombligo.



### **APLICACIÓN: PASO 2**

Este punto está situado en la base de la nuca, donde sobresale la vértebra C7 cuando el mentón toca el pecho.



### **APLICACIÓN: PASO 3**

Se coloca en la depresión justo detrás del hueso del tobillo interior DERECHO.



### **APLICACIÓN: PASO 4**

Este punto está situado en el dorso de la mano DERECHA, en el pliegue entre el índice y el pulgar, sobre el hueso del dedo índice.



### **APLICACIÓN: PASO 5**

Este punto está situado en la parte de arriba del pie DERECHO, en el tejido entre el dedo gordo y el siguiente dedo.



# LIFEWAVE®

## Y-age glutathione

### Recommandations d'utilisation

Alternez les emplacements indiqués en utilisant un patch Glutathion 5 à 7 jours par semaine. Vous pouvez utiliser n'importe lequel des emplacements indiqués dans ce livret pour tout patch Y-Age, toutefois les emplacements privilégiés pour le patch Glutathione sont indiqués à droite.

Si vous combinez des produits Y-Age, utilisez 2 patchs sur n'importe lesquels des emplacements indiqués dans ce livret, en appliquant les patchs soit sur la ligne médiane soit sur le côté droit de votre corps.

Appliquer les patchs le matin, sur une peau propre et sèche. Les patchs peuvent être portés pendant 12 heures maximum (jetez-les ensuite). Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.

**Avertissements:** Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.





### **EMPLACEMENT N°1**

Situé à environ 3 doigts de largeur en dessous du nombril.



### **EMPLACEMENT N°2**

Situé à la base de la gorge, dans le creux, au milieu de la clavicule.



### **EMPLACEMENT N°3**

Situé au-dessus du pied DROIT, dans la palmature du gros orteil.



### **EMPLACEMENT N°4**

Situé dans le creux au niveau du pli du poignet DROIT, lorsque vous suivez la ligne du pouce vers le pli.



### **EMPLACEMENT N°5**

Situé à environ quatre doigts de largeur au-dessus de l'intérieur DROIT de l'os de la cheville, sur le tibia.



# LIFEWAVE®

## Y-age carnosine

### Recommandations d'utilisation

Alternez les emplacements indiqués en utilisant un patch Carnosine 1 à 3 jours par semaine. Vous pouvez utiliser n'importe lequel des emplacements indiqués dans ce livret pour tout patch Y-Age, toutefois les emplacements privilégiés pour le patch Carnosine sont indiqués à droite.

Si vous combinez des produits Y-Age, utilisez 2 patchs sur n'importe lesquels des emplacements indiqués dans ce livret, en appliquant les patchs soit sur la ligne médiane soit sur le côté droit de votre corps.

Appliquer les patchs le matin, sur une peau propre et sèche. Les patchs peuvent être portés pendant 12 heures maximum (jetez-les ensuite). Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.

**Avertissements:** Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.



### **EMPLACEMENT N°1**

Situé sur le sternum, qui se trouve exactement au milieu du thorax.



### **EMPLACEMENT N°2**

Situé à la base de la nuque, où la vertèbre C7 saillit lorsque vous rentrez le menton vers le thorax.



### **EMPLACEMENT N°3**

Situé sur le dos de la main DROITE, dans la palmature, sur l'os de l'index.



### **EMPLACEMENT N°4**

Situé en bas de la colonne vertébrale, juste au-dessus du coccyx.



### **EMPLACEMENT N°5**

Situé sur le pli à l'intérieur du poignet DROIT, à une largeur de doigt du centre en direction de l'auriculaire.



LIFEWAVE®

Y-age  
aeon

## Recommandations d'utilisation

Alternez les emplacements indiqués en utilisant un patch Aeon 5 à 7 jours par semaine. Vous pouvez utiliser n'importe lequel des emplacements indiqués dans ce livret pour tout patch Y-Age, toutefois les emplacements privilégiés pour le patch Aeon sont indiqués à droite.

Si vous combinez des produits Y-Age, utilisez 2 patchs sur n'importe lesquels des emplacements indiqués dans ce livret, en appliquant les patchs soit sur la ligne médiane soit sur le côté droit de votre corps.

Appliquer les patchs le matin, sur une peau propre et sèche. Les patchs peuvent être portés pendant 12 heures maximum (jetez-les ensuite). Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.

**Avertissements:** Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.



### **EMPLACEMENT N°1**

Situé à environ 3 doigts de largeur en dessous du nombril.



### **EMPLACEMENT N°2**

Situé à la base de la nuque, où la vertèbre C7 saillit lorsque vous rentrez le menton vers le thorax.



### **EMPLACEMENT N°3**

Situé dans le creux, juste derrière l'os intérieur DROIT de la cheville.



### **EMPLACEMENT N°4**

Situé sur le dos de la main DROITE, dans la palmature, sur l'os de l'index.



### **EMPLACEMENT N°5**

Situé au-dessus du pied DROIT, dans la palmature du gros orteil.



LIFEWAVE®

## Y-age glutathione

### Istruzioni per l'uso

Ruotare tra i punti indicati, usando un cerotto al glutathione da 5 a 7 giorni la settimana. Per qualunque cerotto Y-Age è possibile usare una qualunque delle posizioni dell'opuscolo, ma la posizione preferita per il cerotto al glutathione è mostrata a destra.

Quando si combinano i prodotti Y-Age, usare 2 cerotti su 2 qualunque dei punti Y-Age indicati in quest'opuscolo, applicando i cerotti sulla linea mediana del corpo oppure sulla parte destra del corpo.

Applicare i cerotti sulla pelle pulita e asciutta, al mattino. L'applicazione può durare fino a 12 ore, prima della rimozione. Bere molta acqua quando si usa il prodotto.

**Avvertenze:** rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento.



### **POSIZIONAMENTO N. 1**

Posto a circa 3 dita sotto l'ombelico.



### **POSIZIONAMENTO N. 2**

Posto alla base della gola, nella depressione, al centro della clavicola.



### **POSIZIONAMENTO N. 3**

Posto nella parte superiore del piede DESTRO, in prossimità dell'alluce.



### **POSIZIONAMENTO N. 4**

Posto nella depressione della piega del polso DESTRO, quando con il pollice si segue la piega.



### **POSIZIONAMENTO N. 5**

Posto circa quattro dita sopra l'osso interno della caviglia DESTRA, sulla tibia.



LIFEWAVE®

## Y-age carnosine

### Istruzioni per l'uso

Ruotare tra i punti indicati, usando un cerotto alla carnosina da 1 a 3 giorni la settimana. Per qualunque cerotto Y-Age è possibile usare una qualunque delle posizioni dell'opuscolo, ma la posizione preferita per il cerotto alla carnosina è mostrata a destra.

Quando si combinano i prodotti Y-Age, usare 2 cerotti su 2 qualunque dei punti Y-Age indicati in quest'opuscolo, applicando i cerotti sulla linea mediana del corpo oppure sulla parte destra del corpo.

Applicare i cerotti sulla pelle pulita e asciutta, al mattino. L'applicazione può durare fino a 12 ore, prima della rimozione. Bere molta acqua quando si usa il prodotto.

**Avvertenze:** rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento.





### **POSIZIONAMENTO N. 1**

Posto sullo sterno, al centro del petto.



### **POSIZIONAMENTO N. 2**

Posto alla base del collo sulla schiena, dove la vertebra C7 sporge se si abbassa il mento sul petto.



### **POSIZIONAMENTO N. 3**

Posto sul dorso della mano DESTRA, in prossimità del dito indice.



### **POSIZIONAMENTO N. 4**

Posto alla base della colonna vertebrale, appena sopra il sacro.



### **POSIZIONAMENTO N. 5**

Posto nella piega interna del polso DESTRO, circa un dito dal centro, in direzione del mignolo.



LIFEWAVE®

Y-age  
aeon

## Istruzioni per l'uso

Ruotare tra i punti indicati, usando un cerotto Aeon da 5 a 7 giorni la settimana. Per qualunque cerotto Y-Age è possibile usare una qualunque delle posizioni dell'opuscolo, ma la posizione preferita per il cerotto Aeon è mostrata a destra.

Quando si combinano i prodotti Y-Age, usare 2 cerotti su 2 qualunque dei punti Y-Age indicati in quest'opuscolo, applicando i cerotti sulla linea mediana del corpo oppure sulla parte destra del corpo.

Applicare i cerotti sulla pelle pulita e asciutta, al mattino.  
L'applicazione può durare fino a 12 ore, prima della rimozione.  
Bere molta acqua quando si usa il prodotto.

**Avvertenze:** rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento.



### **POSIZIONAMENTO N. 1**

Posto a circa 3 dita sotto l'ombelico.



### **POSIZIONAMENTO N. 2**

Posto alla base del collo sulla schiena, dove la vertebra C7 sporge se si abbassa il mento sul petto.



### **POSIZIONAMENTO N. 3**

Posto nella depressione appena dietro l'osso interno della caviglia DESTRA.



### **POSIZIONAMENTO N. 4**

Posto sul dorso della mano DESTRA, in prossimità del dito indice.



### **POSIZIONAMENTO N. 5**

Posto nella parte superiore del piede DESTRO, in prossimità dell'alluce.



# LIFEWAVE®

## Y-age glutathione

### Bruksanvisning

Roter gjennom disse punktplasseringene ved bruk av et Glutathione-plaster 5 til 7 dager i uken. Du kan bruke hvilken som helst av punktplasseringene i dette heftet for ethvert Y-Age-plaster, men de foretrukkede Glutathione-plasseringene vises til høyre.

Når du kombinerer Y-Age-produkter, bruk hvilke som helst 2 plastre på hvilke som helst av Y-Age-punktplasseringene i dette heftet, sett plastrene enten på midtlinjen eller på høyre side av kroppen.

Sett plastrene på ren, tørr hud om morgenen. Plastrene kan brukes i opptil 12 timer før de kastes. Drikk masse mens du bruker dette produktet.

**Advarsler:** Fjernes umiddelbart hvis du merker ubehag eller det oppstår hudirritasjon. Ikke bruk plasteret på nytt når det er fjernet fra huden. Kun til utvortes bruk. Skal ikke svelges. Skal ikke brukes på sår eller skadet hud. Spør helsepersonale før bruk hvis du har en helsetilstand, spørsmål eller bekymringer vedrørende helsen din. Skal ikke benyttes dersom du er gravid eller ammer.



### **PLASSERING NR. 1**

Plassert omtrent 3 fingerbredder under navlen.



### **PLASSERING NR. 2**

Plassert ved bunnen av halsen, i gropen i midten av kragebeinet.



### **PLASSERING NR. 3**

Plassert oppå HØYRE fot, i stortåmembranen.



### **PLASSERING NR. 4**

Plassert ved fordypningen ved folden på HØYRE håndledd når du følger tommelen ned til folden.



### **PLASSERING NR. 5**

Plassert omtrent 4 fingerbredder over HØYRE innvendige ankelbein, på tibia-beinet.



# LIFEWAVE®

## Y-age carnosine

### Bruksanvisning

Roter gjennom disse punktplasseringene ved bruk av et Carnosine-plaster 1 til 3 dager i uken. Du kan bruke hvilken som helst av punktplasseringene i dette heftet for ethvert Y-Age-plaster, men de foretrukkede Carnosine-plasseringene vises til høyre.

Når du kombinerer Y-Age-produkter, bruk hvilke som helst 2 plastre på hvilke som helst av Y-Age-punktplasseringene i dette heftet, sett plastrene enten på midtlinjen eller på høyre side av kroppen.

Sett plastrene på ren, tørr hud om morgenen. Plastrene kan brukes i opptil 12 timer før de kastes. Drikk masse mens du bruker dette produktet.

**Advarsler:** Fjernes umiddelbart hvis du merker ubehag eller det oppstår hudirritasjon. Ikke bruk plasteret på nytt når det er fjernet fra huden. Kun til utvortes bruk. Skal ikke svelges. Skal ikke brukes på sår eller skadet hud. Spør helsepersonale før bruk hvis du har en helsetilstand, spørsmål eller bekymringer vedrørende helsen din. Skal ikke benyttes dersom du er gravid eller ammer.



### **PLASSERING NR. 1**

Plassert på sternum, som ligger midt på brystkassen.



### **PLASSERING NR. 2**

Plassert ved nakkeroten, der C7-ryggvirvelen stikker frem når du presser haken mot brystet.



### **PLASSERING NR. 3**

Plassert på baksiden av HØYRE fot, i membranen, på beinet til pekefingeren.



### **PLASSERING NR. 4**

Plassert nederst på ryggraden, rett over halebeinet.



### **PLASSERING NR. 5**

Plassert på HØYRE innvendige håndleddfold, omtrent en fingerbredde fra midten, mot lillefingeren.



# LIFEWAVE®

## Y-age aeon

### Bruksanvisning

Roter gjennom disse punkt plasseringene ved bruk av et Aeon-plaster 5 til 7 dager i uken. Du kan bruke hvilken som helst av punkt plasseringene i dette heftet for ethvert Y-Age-plaster, men de foretrukkede Aeon-plasseringene vises til høyre.

Når du kombinerer Y-Age-produkter, bruk hvilke som helst 2 plastre på hvilke som helst av Y-Age-punkt plasseringene i dette heftet, sett plastrene enten på midtlinjen eller på høyre side av kroppen.

Sett plastrene på ren, tørr hud om morgenen. Plastrene kan brukes i opptil 12 timer før de kastes. Drikk masse mens du bruker dette produktet.

**Advarsler:** Fjernes umiddelbart hvis du merker ubehag eller det oppstår hudirritasjon. Ikke bruk plasteret på nytt når det er fjernet fra huden. Kun til utvortes bruk. Skal ikke svelges. Skal ikke brukes på sår eller skadet hud. Spør helsepersonale før bruk hvis du har en helsetilstand, spørsmål eller bekymringer vedrørende helsen din. Skal ikke benyttes dersom du er gravid eller ammer.





### **Plassering nr. 1**

Plassert omtrent 3 fingerbredder under navlen.



### **Plassering nr. 2**

Plassert ved nakkeroten, der C7-ryggvirvelen stikker frem når du presser haken mot brystet.



### **Plassering nr. 3**

Plassert i fordypningen rett bak HØYRE innvendige ankelbein.



### **Plassering nr. 4**

Plassert på baksiden av HØYRE fot, i membranen, på beinet til pekefingeren.



### **Plassering nr. 5**

Plassert oppå HØYRE fot, i stortåmembranen.



# LIFEWAVE®

## Y-age glutathione

### Sposób użycia

Plastry Glutathione należy stosować naprzemiennie w tych punktach, 5 do 7 dni w tygodniu. Plastry można stosować w dowolnych z wymienionych w niniejszej broszurze punktów dla Y-Age, jednak punkty zalecane dla plastrów Glutathione pokazano po prawej stronie.

Stosując razem różne produkty Y-Age, należy przykleić dowolne 2 plastry w dowolnych 2 punktach Y-Age wskazanych w tej broszurze, nakładając plastry w linii środkowej lub po prawej stronie ciała.

Plastry należy przyklejać rano na czystą i suchą skórę. Plastry można nosić przez okres do 12 godzin. W czasie stosowania tych produktów należy pamiętać o spożywaniu dużej ilości płynów.

**Ostrzeżenia:** W przypadku odczuwania dyskomfortu lub podrażnienia skóry należy natychmiast usunąć plaster. Po usunięciu plastra ze skóry nie należy go ponownie przyklejać. Stosować wyłącznie zewnątrz. Nie spożywać. Nie stosować na rany ani na uszkodzoną skórę. Przed zastosowaniem plastrów, osoby ze schorzeniami, które mają pytania lub wątpliwości dotyczące zdrowia, powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PASTRA NR 1**

Znajduje się w odległości około 3 palców pod pępkiem.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PASTRA NR 2**

Znajduje się przy nasadzie gardła, w zagłębieniu po środku kości obojczykowej.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PASTRA NR 3**

Znajduje się na powierzchni PRAWEJ stopy, na błonie przy dużym palcu.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PASTRA NR 4**

Znajduje się w zagłębieniu przy zgięciu PRAWEGO nadgarstka; można go wyznaczyć podążając za kciukiem w dół w stronę zgięcia.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PASTRA NR 5**

Znajduje się po wewnętrznej stronie nogi, około cztery palce nad PRAWĄ kostką, na piszczeli.



# LIFEWAVE®

## Y-age carnosine

### Sposób użycia

Plastry Carnosine należy stosować naprzemiennie w tych punktach, 1 do 3 dni w tygodniu. Plastry można stosować w dowolnych z wymienionych w niniejszej broszurze punktów dla plastrów Y-Age, jednak punkty zalecane dla plastrów Carnosine pokazano po prawej stronie.

Stosując razem różne produkty Y-Age, należy przykleić dowolne 2 plastry w dowolnych 2 punktach Y-Age wskazanych w tej broszurze, nakładając plastry w linii środkowej lub po prawej stronie ciała.

Plastry należy przyklejać rano na czystą i suchą skórę. Plastry można nosić przez okres do 12 godzin. W czasie stosowania tych produktów należy pamiętać o spożywaniu dużej ilości płynów.

**Ostrzeżenia:** W przypadku odczuwania dyskomfortu lub podrażnienia skóry należy natychmiast usunąć plaster. Po usunięciu plastra ze skóry nie należy go ponownie przyklejać. Stosować wyłącznie zewnątrz. Nie spożywać. Nie stosować na rany ani na uszkodzoną skórę. Przed zastosowaniem plastrów, osoby ze schorzeniami, które mają pytania lub wątpliwości dotyczące zdrowia, powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 1**

Znajduje się na mostku, dokładnie na środku klatki piersiowej.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 2**

Znajduje się z tyłu, u podstawy szyi, w miejscu w którym wystaje 7. kręgoszyjny, kiedy przyciągniemy podbródek do klatki piersiowej.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 3**

Znajduje się na końcu PRAWEJ dłoni, przy błonie, na kości palca wskazującego.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 4**

Znajduje się u podstawy kręgosłupa, tuż nad kością ogonową.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 5**

Znajduje się po wewnętrznej stronie PRAWEJ dłoni, w zgięciu nadgarstka, na szerokość około jednego palca od środka w kierunku małego palca.



# LIFEWAVE®

## Y-age aeon

### Sposób użycia

Plastry Aeon należy stosować naprzemiennie w tych punktach, 5 do 7 dni w tygodniu. Plastry można stosować w dowolnych z wymienionych w niniejszej broszurze punktach dla Y-Age, jednak punkty zalecane dla plastrów Aeon pokazano po prawej stronie.

Stosując razem różne produkty Y-Age, należy przykleić dowolne 2 plastry w dowolnych 2 punktach Y-Age wskazanych w tej broszurze, nakładając plastry w linii środkowej lub po prawej stronie ciała.

Plastry należy przyklejać rano na czystą i suchą skórę. Plastry można nosić przez okres do 12 godzin. W czasie stosowania tych produktów należy pamiętać o spożywaniu dużej ilości płynów.

**Ostrzeżenia:** W przypadku odczuwania dyskomfortu lub podrażnienia skóry należy natychmiast usunąć plaster. Po usunięciu plastra ze skóry nie należy go ponownie przyklejać. Stosować wyłącznie zewnętrznie. Nie spożywać. Nie stosować na rany ani na uszkodzoną skórę. Przed zastosowaniem plastrów, osoby ze schorzeniami, które mają pytania lub wątpliwości dotyczące zdrowia, powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 1**

Znajduje się w odległości około 3 palców pod pępkiem.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 2**

Znajduje się z tyłu, u podstawy szyi, w miejscu w którym wystaje 7. kręgoszyjny, kiedy przyciągniemy podbródek do klatki piersiowej.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 3**

Znajduje się w zagłębieniu po wewnętrznej stronie nogi tuż za PRAWĄ kostką.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 4**

Znajduje się na końcu PRAWYJ dłoni, przy błonie, na kości palca wskazującego.



### **PUNKT UMIESZCZENIA PLASTRA NR 5**

Znajduje się na powierzchni PRAWYJ stopy, na błonie przy dużym palcu.



Manufactured by: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fremstillet af: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Hergestellt von: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Κατασκευάζεται από τη: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Τηλ.: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabricado por: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Teléfono: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Fabriqué par: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tél: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Prodotto da: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Produsert av: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tlf: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

Producent: LifeWave Europe, Ltd. | Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway, IRL  
Tel: +353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com



L-116-05  
YAGE03IB-EUR