

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>VORWORT</b> .....	4	<b>PATHOGENE FAKTOREN</b> .....	28	Funktionskreis Leber-Gallenblase .....	41
<b>ALLGEMEINES</b> .....	5	<b>QI UND BLUT</b> .....	29	No-Gos in der Akupunktur .....	42
<b>SCHAUBILDER</b>		<b>PUNKTE</b>		Notfallpunkte .....	42
Meridianverläufe .....	6	Shu-Punkte .....	30	<b>NADELUNG NACH DEN BA GUAS</b> .....	43
Lunge .....	6	Mu-Punkte .....	30	Orthopädischer Punkteinsatz	
Dickdarm .....	7	Psycho-Punkte .....	30	nach den Ba Guas .....	44
Magen .....	8	Meisterpunkte/Hui Einflussreiche Punkte .	30	Nadelung nach den Ba Guas	
Milz .....	9	Untere einflussreiche Punkte .....	31	Wie lese ich die Tabelle? Ein Beispiel . . . .	45
Herz .....	10	Außerordentliche Meridianöffner .....	31	<b>DIE ACHT AUSSERORDENTLICHEN MERIDIANE</b>	
Dünndarm .....	11	Sedierungspunkte .....	31	Du Mai .....	46
Blase .....	12	Tonisierungspunkte .....	31	Yang Qiao Mai .....	47
Niere .....	13	Luo-Punkte .....	31	Ren Mai .....	49
Pericard .....	14	Yuan-Punkte .....	31	Yin Qiao Mai .....	50
Dreifacher Erwärmer .....	15	Spalten-Xi-Punkte .....	31	Dai Mai .....	52
Gallenblase .....	16	Transport-Shu-Punkte .....	32	Yang Wei Mai .....	53
Leber .....	17	Shu-Mu-Punkte .....	33	Chong Mai .....	55
Qi-Formen .....	18	Tingpunkte .....	34	Yin Wei Mai .....	56
Blutbildung .....	19	<b>ANTIKE PUNKTE</b> .....	35	<b>ZUM SCHLUSS</b> .....	58
Die fünf Wandlungsphasen .....	20	Qi-Fluss-Modell .....	36	<b>LITERATURVERZEICHNIS</b> .....	58
Organuhr .....	21	<b>THERAPIEZIELE</b>		<b>IMPRESSUM</b> .....	58
Fallbearbeitung .....	22	Pathogene Faktoren .....	37	<b>PUNKTE-MIND MAP</b> .....	Umschlagtasche
<b>CHINESISCHE NAMEN DER MERIDIANE</b> .....	24	Blutaspekte .....	37	<b>SKELETTFOLIE</b> .....	Umschlagtasche
<b>WANDLUNGSPHASEN-TABELLE</b> .....	25	Funktionskreis Herz-Dünndarm .....	38		
<b>QI-BEWEGUNGEN DER EINZELNEN ORGANE</b> . .	26	Funktionskreis Milz-Magen .....	38		
<b>DIE ACHT LEITKRITERIEN</b> .....	27	Funktionskreis Lunge-Dickdarm .....	39		
		Funktionskreis Niere-Blase .....	40		





## Magen-Qi-Mangel beseitigen

Ma 36 (kräftigt den Ma), KG 12 (Mu Ma), Bl 21 (Shu Ma), KG 6 (allg. Stärkungspunkt)

## Magen-Hitze beseitigen

Ma 36 (kräftigt den Ma), KG 12 (Mu Ma), Bl 21 (Shu Ma), KG 6 (allg. Stärkungspunkt), Mi 3 (Erdpunkt), Ma 44 (kühlt Hitze), Ma 42 (Schmerzstillter für den Ma)

## Loderndes Magen-Feuer absenken

Bl 21 (Shu Ma), Ma 44 (kühlt Hitze), Ma 45 (Tingpunkt), Mi 6 (Kreuzungspunkt von Mi, Ni, Le – bringt Kühlung durch Blutbildung), KG 12 (Mu Ma), Pc 6 (Shen beruhigend)

## Rebellierendes Magen-Qi

KG 12 (Mu Ma), Pc 6 (Antispuckpunkt)

## Funktionskreis Lunge-Dickdarm

### Lungen-Qi-Mangel beseitigen

Bl 13 (Shu Lu), Lu 9 (stärkt Lu-Qi, Erdpunkt), Lu 7 (tonisiert Lu-Qi), KG 6 (allg. Tonisierungspunkt), Ma 36 (»nähre Mutter, um Kind zu stärken«)

### Lungen-Yin-Mangel befeuchten

Bl 13 (Shu Lu), KG 17 (öffnet den Brustkorb), Lu 9 (stärkt das Lu-Qi), Bl 43 (bei chron. Fällen wichtig), KG 4 (stärkt Yuan Qi, tonisiert Qi und Yin), Ni 6 (Ni-Yin, befeuchtend), Lu 10 (beseitigt Hitze)

### Lungenhusten stoppen

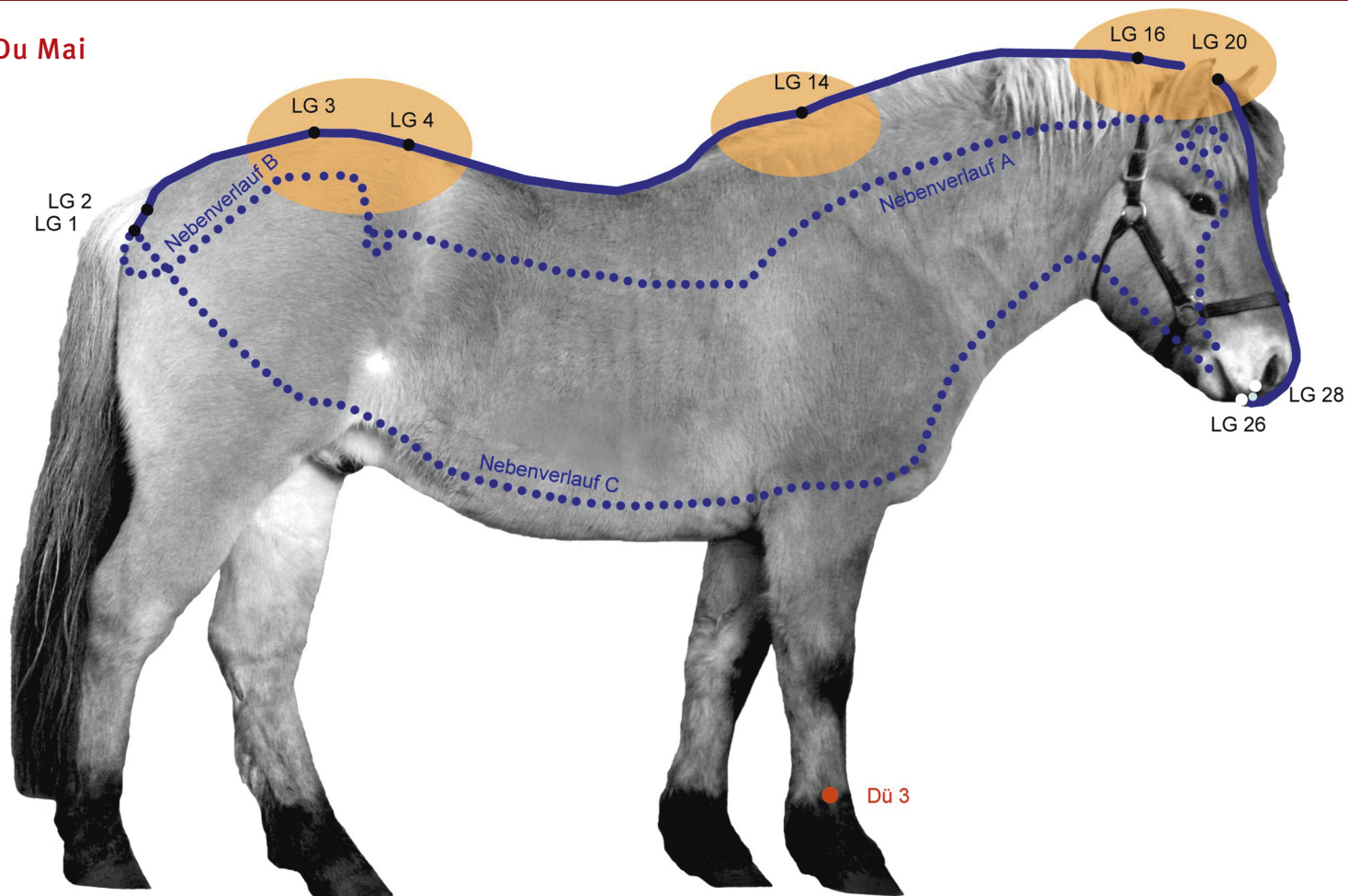
Bl 13 (Shu Lu), Lu 5 (Hustenstopper), Lu 7 (Luo, stellt absenkende Funktion wieder her), Lu 9 (stärkt das Lu-Qi), Lu 10 (beseitigt Hitze), KG 17 (öffnet den Brustkorb), Ma 36 (Burnout-Punkt)

### Lungentrockenheit befeuchten

Lu 9 (Yuan), Mi 6 (Befeuchter), KG 12 (Mu Ma, befeuchtet), KG 4 (tonisiert Säfte), Ni 6 (Ni-Yin), Bl 13 (Shu Lu), Lu 5 (Hustenstopper)

# DIE ACHT AUSSERORDENTLICHEN MERIDIANE

## Du Mai



## Du Mai (Lenkergefäß)

Öffner: Dü 3

### Physiologie und Pathologie

- wird auch als »**See des Yang**« bezeichnet
- ernährt und stärkt die Lenden sowie den **Rücken** und kann eingesetzt werden bei Schmerzen und Steifheit der Wirbelsäule und Problemen in der Versammlung
- stärkt das Nieren-Yang
- ernährt das Gehirn, unterstützt die Konzentrationsfähigkeit und die Speicherfähigkeit
- bei einer Leere des Du Mai kommt es bei männlichen Tieren zu mangelnder **Libido, Impotenz oder Sterilität**. Bei weiblichen Tieren sieht man chronischen weißen **Ausfluss**, uterinen **Prolaps**, chronische **Blasenschwäche** und **Hämorrhoiden**. Die Tiere sind oft müde und zeigen eine körperliche Erschöpfung sowie eine Abneigung gegen Kälte
- bei nächtlichem Schwitzen, Schmerzen in der Oberlinie, bei Kälteerkrankungen, taubem Gefühl in den Gliedmaßen (Nieren-Yang-Mangel)
- bei Mangel können **Depressionen**, Kopfschmerz, **Verhaltensstörungen** und Erkrankungen der Sinnesorgane auftreten
- bei Leere, Mangel oder Störungen kommen Erkrankungen wie Anurie, **Obstipation**, **Inkontinenz** oder Schmerzen im Kehlkopf, dem Zahnfleisch und den Stirnhöhlen vor
- bei **innerem Wind** (Tetanie, Epilepsie, Krämpfe, Spannung und Zittern der Gliedmaßen)
- bei **Angriff von äußerem Wind** oder **Wind-(Hitze-) Erkrankungen** (steifer Nacken, Fieber)

## Yang Qiao Mai (Yang Fersengefäß)

Öffner: Bl 62

### Physiologie und Pathologie

- geht vom Hauptmeridian der Blase aus
- starker Einfluss auf **Kopf, Gesicht und Augen**
- bei Folgen einer **Asymmetrie der Hinterbeine**
- behandelt externen Wind (Facialisparese)
- bei **innerem Wind** (Schlaganfall, halbseitige Lähmungen, plötzliche Taubheit, Hypertonie, starker Schwindel, Epilepsie)
- bei generalisierter Hyperästhesie und Schwitzen v.a. im Kopfbereich
- ist die Yang-Energie zu stark, werden die **Augen stets offen** gehalten; es erfolgt kein Lidschlag zur Befechtung